

-Приложение к письму помощника уполномоченного по правам ребёнка в Краснодарском крае (в городе Краснодаре) от 01.02.2022 № 5/34-12  
«О безопасном Рунете»

Интернет

Трудно представить современный мир без него.



Благодаря Интернету мы открываем для себя новый мир: получаем огромное количество информации, обучаемся, знакомимся и общаемся, занимаемся творчеством и делаем покупки



Основные угрозы - это вирусы, спам, мошенники.

Простые правила безопасного пользования Интернетом помогут избежать названные опасности.

**УГРОЗЫ  
В  
ИНТЕРНЕТЕ**



Не размещайте персональную информацию в Интернете.

- Персональная информация — это ваше имя, фамилия, возраст, номер мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес, паспортные данные.

*Пример:* ввел паспортные данные матери для получения доступа к игре —> на ее имя взяли кредит —> суд  
С другой стороны ни в одной социальной сети нельзя зарегистрироваться, не указав свои персональные данные

## НЕ РАЗМЕЩАТЕ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ



Эти данные для администратора сайта, а вот для видимой информации можно проявить фантазию: придумайте никнейм (ник), отражающий ваш внутренний мир, может смешной или таинственный, фото для аватарки (авы) используйте нейтральное, либо замените картинкой

## НИКНЕЙМ И АВАТАР



Не выкладывайте «лишнюю» информацию о себе, своей семье, жилище. Геопривязка данных и сведения о ваших планах могут быть на руку преступникам!

## НЕ ВЫКЛАДЫВАЙТЕ «ЛИШНЮЮ» ИНФОРМАЦИЮ



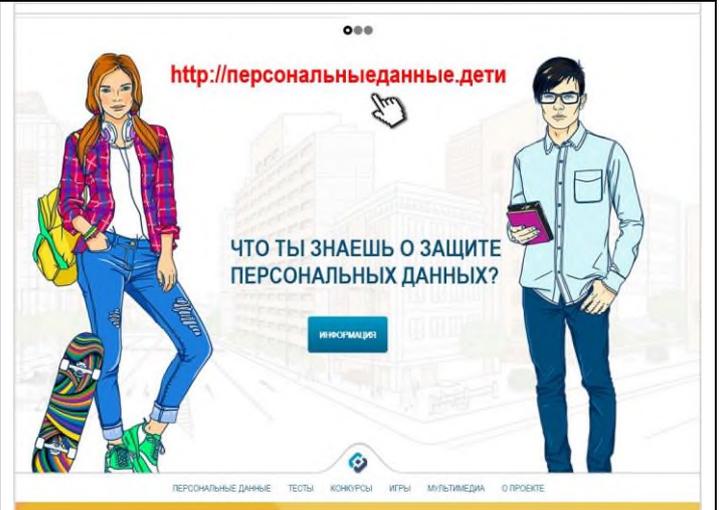
Для этих же целей злоумышленники могут использовать и другие способы (Флешмоб «А из нашего окна...»)

Также всевозможные «Челленджи» могут быть небезопасными, а часто просто глупыми («А ну-ка, повтори...»)

## ФЛЕШМОБ / ЧЕЛЛЕНДЖ



Правильно использовать свои персональные данные в Интернет-пространстве вам поможет **информационно-развлекательный сайт** для детей и подростков **ПерсональныеДанные.дети**, все материалы которого разработаны с учетом ошибок твоих сверстников в онлайн среде.



С осторожностью публикуйте личные фото или видео в интернете, где каждый может посмотреть их и использовать в своих целях. Закрывайте профиль или ограничивайте доступ, используя опцию «Только для друзей».

*Пример: шутник с помощью фотошопа изменил фотографии одноклассницы—> разметил в сети —> ст. 152 ГК РФ «Гражданин честь и достоинство которого опорочены с использованием сети Интернет вправе требовать удаления информации» —> Родителям шутника пришлось оплатить работу специалиста по отслеживанию и удалению информации*

Конечно, подросткам часто напоминают о необходимости проявлять осторожность, размещая информацию о себе в Интернете. Но, к сожалению, нередки преступления против несовершеннолетних с использованием сети Интернет, по собственной неосторожности детей.

Так, н

Особое в иане хчмгить н то, чо в опанийторж уголов-  
 и хзьяйкщв змущмя п- н н  
 и в е М

Сатья 242.1 головного одекса РФ «Изгото ление оборот материал

Не добавляйте незнакомых людей в «друзья» в социальных сетях.

- *Виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают!*

Организуя встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете в реальной жизни позаботьтесь о собственной безопасности: назначьте встречу в общественном месте, в дневное/ светлое время суток, оговорите заранее, что у вас свободный короткий отрезок времени в этот раз, предупредите близких, о предстоящей встрече.

#### НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ В «ДРУЗЬЯ»



Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности быть свидетелями вашего разговора, т.к. он может быть записан.

Выкладывая ролик о себе, помните, что из него с помощью современных технологий можно вырезать слова, склеить совсем другую речь и вашим голосом рассказать что угодно. (- Мама, у меня нашли наркотики, меня сбила машина, меня украл террористы, ВЫШЛИ ДЕНЕГ...)

#### СОБЛЮДАЙТЕ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ ВИДЕОФАЙЛОВ

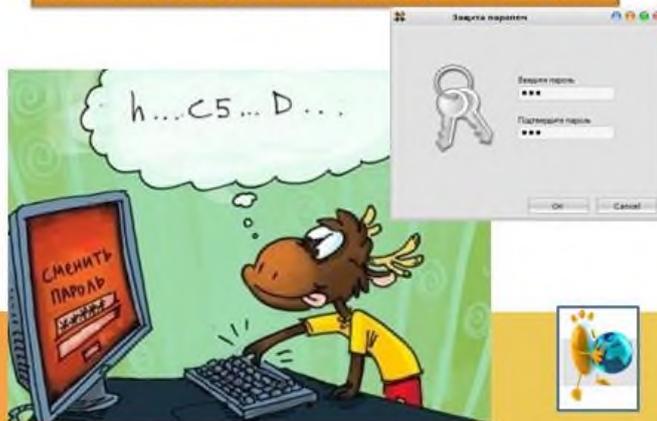


Используйте для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв. Угадайте, какой самый популярный пароль у 60% пользователей в мире? (12345). Еще 18% используют дату рождения (она у каждого на странице, чтобы друзья не забыли поздравить!)

*«Легкие» пароли быстро взламываются, и Вы можете стать жертвой злоумышленников.*

*Наибольшие проблемы возникнут, если этим компьютером пользуются и другие члены семьи: может повыситься исходящий трафик, исчезнуть значительные суммы с электронных кошельков или банковской карты.*

#### ИСПОЛЬЗУЙТЕ СЛОЖНЫЙ ПАРОЛЬ



Даже на самый сложный пароль, содержащий буквы, цифры, знаки, набранный в обеих раскладках (русской и английской) вы потратите не больше 30-40 секунд.

**Стеснительная акула**  
**Nntcybntkmyfz\_frekf**

**Честная лиса**  
**Xtcnyfz\_kbcf**

Главное, не забыть фразу!

#### ПРИМЕРЫ ВОЗМОЖНЫХ ПАРОЛЕЙ

**ЯРЫЙ ФУТБОЛИСТ**  
**ZHSQ\_AEN<JKVCSN**



**ЗВЕЗДА МАТЕМАТИКИ**  
**PDTPLF\_VFNTVFNBRRB**

**СТЕСНИТЕЛЬНАЯ АКУЛА**  
**CNTCYBNTKMYFZ\_FREKF**

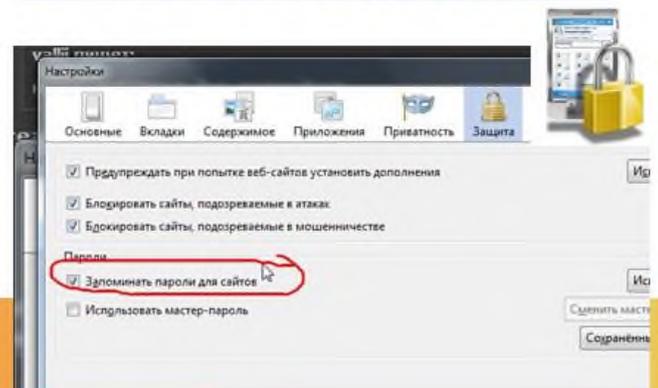


**ЧЕСТНАЯ ЛИСА**  
**16XTCNYFZ\_KBCF01**

Не вводите важные сведения и не используйте опцию «запомнить пароль» на общедоступных компьютерах (в школе, в Интернет-кафе)

- Злоумышленники могут «взломать» ваш e-mail, а также страницы социальных сетей и будут действовать в Сети от Вашего имени

#### НЕ «ЗАПОМИНАЙТЕ» ПАРОЛИ



Не отвечайте на нежелательные письма – «СПАМ», приходящие на e-mail. Если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет продолжать посылать вам спам.

Рассылка спама — это главное оружие для продвижения своих товаров и услуг на просторах Интернета. Реклама рассылается через бот-сети часто из зараженных компьютеров.

#### НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПИСЬМА – «СПАМ»



Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди, в них могут быть вирусы

*-вы выиграли...*

*-вас ждет наследство....*

**НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ФАЙЛЫ ОТ НЕИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ**



Не верьте всему, что размещено в Интернете

- *В сети может быть размещена недостоверная информация, домыслы, а также информация, не соответствующая действительности (слухи), которая преследуется по закону.*

*Один из «знаковых» примеров, когда население ЮФО, в том числе и Краснодарского края, буквально захлестнули слухи о взрыве на Волгодонской АЭС и угрозе радиоактивного заражения местности.*

**НЕ ВЕРЬТЕ ВСЕМУ, ЧТО РАЗМЕЩЕНО В ИНТЕРНЕТЕ**



*В результате многие люди были охвачены паническими настроениями, стали скупать йод, плотно закрывать двери и окна своих жилищ, вести «затворнический» образ жизни, не смотря на сорокаградусную жару.*

При общении соблюдайте сетевой этикет.

*Не забывайте, что в Сети вы общаетесь с живым человеком*

**СОБЛЮДАЙТЕ СЕТЕВОЙ ЭТИКЕТ**



Думайте прежде, чем что-либо напечатать

Удостоверьтесь, что Вы говорите приемлемые вещи, которые не приведут к конфликту.

Узнайте правила прежде, чем что-нибудь сказать или сделать.

Не передавайте киберслухи, не разыгрывайте других, не рассылайте спам (например письма счастья: *перешли 10 друзьям и мне, а то я пойму, что ты меня «игноришь»*... А в классе 30 человек... ).



Будьте вежливы.  
Не будьте агрессивными

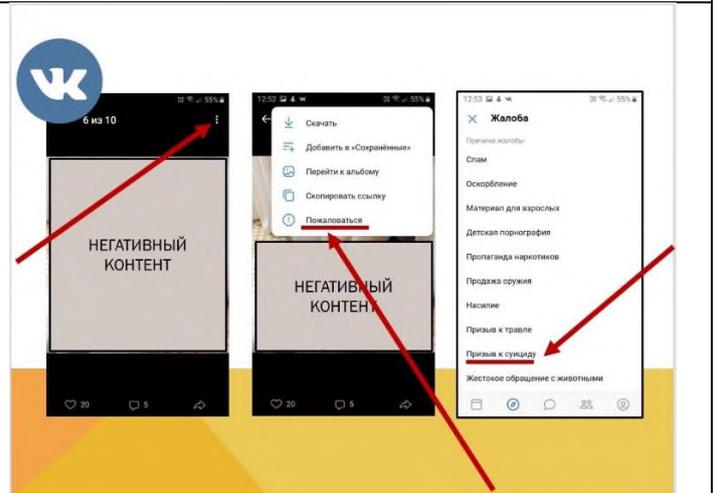
*Пример: недовыяснив отношения в школе, 2 подростка дома продолжили в сети —>отец одного из них снял скрин страницы —>удалил диалог через модератора —>подал заявление об оскорблении его ребенка в Сети, второй мальчик был поставлен на учет в ПДН*



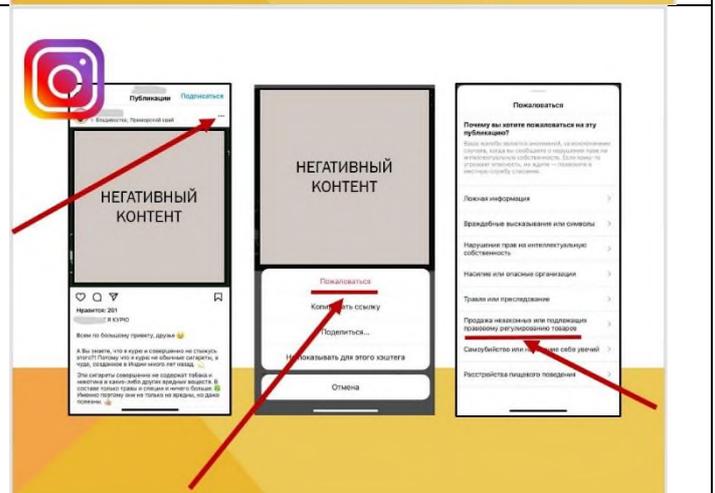
Не миритесь с негативным контентом, который вы видите на просторах интернета, в соцсетях...

Вы также можете поспособствовать «чистому» интернету и сделать этот мир чуточку лучше.

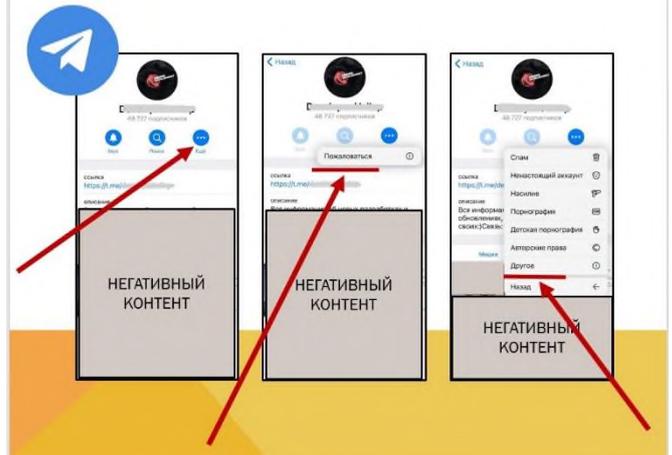
На примере «VK»



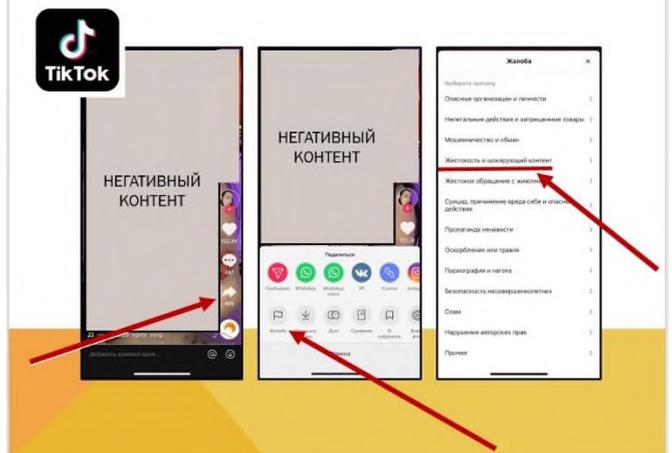
На примере «Инстаграм»



## На примере «Телеграм»



## На примере «Тик Ток»



## Ну и наконец 2 «пугалки»:

*В Екатеринбурге 12-летний школьник скончался от обширного инсульта после того, как 12 часов подряд провел за компьютером в одном из местных игровых клубов*

*В Башкирии 17-летн. школьник умер, проведя за компьютером 22 дня. Родители уехали, сидел дома, играл, не ел, практически не спал.*



## Помните о последствиях

### ПОСЛЕДСТВИЯ ДОЛГОГО ПРЕБЫВАНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ



**УСТАЛОСТЬ**



**УМСТВЕННАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ДЕГРАДАЦИЯ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, БОЛЕЗНИ**

**СКАНДАЛЫ В СЕМЬЕ**

Ограничивайте игровое время и время в социальных сетях

**ОГРАНИЧЬ  
СВОЕ ИГРОВОЕ ВРЕМЯ  
И ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ**



И пожалуйста, помните, что Интернет – это очень интересно, важно и здорово! но НЕ ПРОПАДИТЕ В СЕТИ!

Ничто не заменит живое общение с семьей, хорошую книгу, спорт, интересную прогулку, крепкую дружбу!

